



Milý sportovče/sportovkyně,

děkujeme ti za zájem o naši sportovně charitativní akci, kterou pořádá Město Lanžhot ve spolupráci s TJ Sokol Lanžhot. Chceme v této době rozhybat co nevíce občanů města Lanžhot, motivovat děti a dospělé k aktivnímu pohybu. Zároveň našim pohybem pomůžeme dobré věci. Naše naběhané nebo nachozené kilometry promění Město Lanžhot ve finanční prostředky. Ty pak budou věnovány na charitativní účely. TJ Sokol Lanžhot zase odmění nejaktivnější běžce či chodce. Máme se tedy všichni na co těšit.

#### **Cíl akce:**

- prvořadým cílem této události je přitáhnout spoluobčany ke sportu a ke zdravému pohybu na čerstvém vzduchu
- motivovat účastníky k co největšímu počtu dosažených kilometrů pro dobrou věc
- nemusíte být vrcholový sportovec, abyste sbírali kilometry! Počítají se kilometry nachozené s kočárkem, cesty do práce, do obchodu či do školy (pokud necháte auto či kolo doma), výlety do přírody apod.
- závodíme fair play; hlavní účel akce není být za každou cenu první, ale mít radost z pohybu
- odměnit nejlepší výkony

#### **Podmínky akce:**

- akce je primárně určena pro obyvatele města Lanžhot
- akce je určena pro amatérské běžce a chodce
- tento "virtuální závod" NENÍ organizovanou činností
- každý člověk startuje na vlastní nebezpečí; trasu, délku a tempo běhu volí dle svého uvážení
- apelujeme na každého, aby vyhodnotil svůj zdravotní stav selským rozumem a nepřeceňoval své síly
- účast v závodě je podmíněna plněním všech aktuálních protiepidemických opatření
- do společných kilometrů se započítávají pouze venkovní aktivity
- pro registraci do závodu je nezbytná instalace mobilní aplikace Adidas Runtastic

### **Průběh registrace:**

- stáhněte si aplikaci Adidas Runtastic do mobilu
- po zaslání přihlašovacích údajů na [beh@lanzhot.cz](mailto:beh@lanzhot.cz) (jméno, příjmení, rok narození, adresa pobytu, e-mail, telefon) Vám přijde odkaz do skupiny Běh Lanžhot v aplikaci Adidas Runtastic
- aktivujte si tento odkaz a přihlaste se do skupiny
- během celého března sbírejte při sportovní aktivitě (běhu či chůzi) kilometry

### **Pravidla běhu:**

- každý účastník akce bude vystupovat jen sám za sebe a na přihlašovacích údajích, které uvedl
- každý účastník akce v přihlášce uvede pravdivé údaje
- v průběhu akce je k dosažení kilometrů povolen jen běh a chůze
- chůzí se rozumí cílený přesun do určitého místa (chůze po dvoře a na zahrádce během jiné aktivity či běžné denní činnosti se nezapočítává)
- nezapomeňte vždy po ukončení běhu či chůze ukončit aktivitu a aplikaci vypnout
- v případě porušení pravidel, bude účastník akce vyřazen, a jeho dosažené km budou odečteny
- účastník akce souhlasí se zpracováním osobních údajů a zveřejněním základních osobních údajů a fotografií v kabelové televizi Lanžhot, webových stránkách města Lanžhot a TJ Sokol Lanžhot, facebookových stránkách města Lanžhot, a to za účelem informování o průběhu a výsledcích akce
- organizátoři akce budou výsledky průběžně kontrolovat a v případě nejasností budou požadovat objasnění
- účastníci akce jsou povinni organizátorům povolit sledování v aplikaci Adidas Runtastic z důvodu kontroly a správnosti odeslaných údajů
- jsou vítány fotografie pořízené během vaší sportovní aktivity, které můžete zasílat na email: [beh@lanzhot.cz](mailto:beh@lanzhot.cz)
- každý kilometr pomůže, ale důrazně apelujeme na fair play!

**Těšíme se na naše společně nasbírané kilometry!**

Vedení města Lanžhot a TJ Sokol Lanžhot